**Mistrzostwa Polski Amatorów PZN i XC Polish Masters w biegach narciarskich, 25-26.01.2025 r.**

**Regulamin**

# Organizator

* + Polski Związek Narciarski – PZN /ul. Mieszczańska 18/3, 30-313 Kraków, tel. 12 260-99-70; e-mail: office@pzn.pl,
	+ Stowarzyszenie: „Bieg Piastów” /ul. Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba, tel. 75 717 33 38; e-mail: zawodnicy@bieg-piastow.pl, biuro@bieg-piastow.pl
	+ Stowarzyszenie Polish XC Masters/ ul. Mściwoja II 8 80-384 Gdańsk e-mail: kontakt@polishxcmasters.pl

# Cel zawodów

* Popularyzacja uprawiania biegów narciarskich w Polsce
* Integracja środowiska narciarskiego
* Organizacja współzawodnictwa sportowego dla amatorów
* Aktywizacja byłych wyczynowych zawodników uprawiających biegi narciarskie
* Promocja regionu
* Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu
1. **Termin i miejsce zawodów**

**Miejsce:** Polana Jakuszycka – Dolnośląskie Centrum Sportu ul. Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba

**Termin:** 25-26.01.2025

**Sobota 25.01.2025**

10:00 **Prolog – Start SPRINT 2,7 km CT**

12:00 Limit czasowy

13:00 **Start Leśna 12 – 12 km CT**

14:30 Ceremonia dekoracji Leśnej 12

15:30 Limit czasowy

**Niedziela 26.01.2025**

12:00 **Start Bieg na 14 km FT (4x 3,6 km)**

13:30 Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Amatorów PZN

14:10 Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polish XC Masters

14:30 Limit czasowy

# Warunki uczestnictwa

# Uczestnikiem Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich może być każda osoba, która:

# Ukończy 18 rok życia w 2025 roku oraz posiada polskie obywatelstwo

# Nie posiada licencji zawodniczej PZN lub PZBiath lub posiada licencję, której ważność wygasła najpóźniej 30.06.2023r.

# Zgłosi swój udział w zawodach w formularzu online (https://bieg-piastow.pl/) do 25.01.2025 do godz. 9:00

# Uiści opłatę startową określoną przez organizatora Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich w wyznaczonym terminie

# Do 31.12.2024 – 110 zł

# Do 24.01.2025 – 140 zł

# W dniach 25-26.01.2025 – 170 zł

#  \*W ramach opłaty uczestnik ma możliwość wzięcia udziału w Mistrzostwach Polski Amatorów oraz Polish XC Masters w biegach narciarskich

* Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko.
* Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w zawodach.
* Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w zawodach. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w zawodach doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń, jury, sędziów i służb porządkowych oraz warunków Regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach organizowanych przez Polski Związek Narciarski i Stowarzyszenie Bieg Piastów Stowarzyszenie Polish XC Masters.. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez Organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)".

1. **Zgłoszenia**
* Zgłoszenia przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od **5.11.2024r. godz. 12:00** do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (**limit zgłoszeń: 350 osób –** organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zgłoszeń bądź wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszonych).
* Zawodnik biorący udział w Mistrzostwach Polski Amatorów oraz Polish XC Masters musi zaznaczyć w panelu zgłoszeń udział w trzech biegach (sprint 2,7 km CT, 12 km CT, 14 km FT). Zgłoszenia do MPA trwają do **23.01.2025r**. Weryfikację zgłoszonych zawodników do MPA oraz Polish XC Masters przeprowadza Organizator zawodów.
* Uczestnik ma 5 dni na uiszczenie opłaty startowej po dokonaniu rejestracji przez formularz internetowy, w przeciwnym razie zostanie automatycznie usunięty z listy zgłoszonych. Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych zgłoszenie będzie nieważne.
* Zgłoszenie uważa się za ważne, gdy jest opłacone za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych Datasport w panelu zgłoszeń internetowych. Zgłoszenie uczestnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty startowej.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
* Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia w biurze zawodów jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.
* Opłata startowa nie jest ważna gdy zawodnik nie wypełnił formularza zgłoszeń.
* Istnieje możliwość przeniesienia numeru startowego na innego uczestnika do 23.01.2025, po wcześniejszym:

- zgłoszeniu mailowym lub osobistym w biurze wydawania numerów,

- wniesieniu opłaty za zmianę w wysokości 20 zł,

- dopłaceniu różnicy w opłacie startowej (zgodnie z obowiązującym cennikiem).

* W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.

# Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn obowiązujące w sezonie 2024/2025.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategorie** | **Rocznik\*** | **Wiek\*** |
| K20 i M20 | 2005-1996 | 18-29 |
| K30 i M30 | 1995-1986 | 30-39 |
| K40 i M40 | 1985-1976 | 40-49 |
| K50 i M50 | 1975-1966 | 50-59 |
| K60 i M60 | 1965-1956 | 60-69 |
| K70 i M70 | 1955-1946 | 70 i więcej |

**\*powyższy rocznik / wiek obowiązują na rok 2025**

**Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn obowiązujące dla MP Masters PXCM:**

Wg kategorii wiekowych obowiązujących w World Masters Cup

Grupa K01 30-34 / Kobiety

Grupa K02 35-39 / Kobiety

Grupa K03 40-44 / Kobiety

Grupa K04 45-49 / Kobiety

Grupa K05 50-54 / Kobiety

Grupa K06 55-59 / Kobiety

Grupa K07 60-64 / Kobiety

Grupa K08 65-69 / Kobiety

Grupa K09 70-74 / Kobiety

Grupa K10 75-79 / Kobiety

Grupa K11 80-84 / Kobiety

Grupa K12 85-89 / Kobiety

Grupa K13 90 i powyżej

Mężczyźni

Grupa M01 30-34 / Mężczyźni

Grupa  M02 35-39 / Mężczyźni

Grupa  M03 40-44 / Mężczyźni

Grupa  M04 45-49 / Mężczyźni

Grupa  M05 50-54 / Mężczyźni

Grupa  M06 55-59 / Mężczyźni

Grupa  M07 60-64 / Mężczyźni

Grupa  M08 65-69 / Mężczyźni

Grupa  M09 70-74 / Mężczyźni

Grupa  M10 75-79 / Mężczyźni

Grupa  M11 80-84 / Mężczyźni

Grupa  M12 85-89 / Mężczyźni

Grupa  M13 90 i powyżej

**W MP Masters PXCM mogą być sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters posiadający aktualną kartę członkowską**

**potwierdzoną wpisem na stronie** [**www.polishxcmasters.pl**](http://www.polishxcmasters.plk) **oraz opłaconą składkę członkowską za bieżący rok.**

# Klasyfikacja zawodników i przebieg zawodów

Start i meta: Polana Jakuszycka

Zawody rozpoczyna Prolog – 2,7 km CT

Listy startowe w poszczególnych kategoriach do tego biegu zostaną ustawione na podstawie losowania. Wyniki z Prologu będą podstawą do ustalenia listy startowej i rozstawienia zawodników do biegu stylem klasycznym na dystansie 12 km: zawodnik z najlepszym czasem prologu startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym. Zasady startu w sobotę zostaną ogłoszone w komunikacie przed zawodami.

Start w niedzielnym biegu stylem dowolnym będzie rozstawiony na podstawie wyników z 2 biegów: zawodnik z najlepszym czasem po 2 startach startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym.

Wyniki końcowe (po 3 startach) w poszczególnych kategoriach zostaną przygotowane na podstawie sumy czasów biegu – Mistrzem i Mistrzynią Polski zostaną zawodnicy z najkrótszym czasem łącznym wszystkich 3 biegów w ramach MPA oraz Poilsh XC Masters w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Osoby, które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie będą klasyfikowane. Zobowiązane są zakończyć bieg. Osoby te oraz osoby przerywające bieg, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach o których mowa w poprzednim zdaniu Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik, który przerwie bieg ma obowiązek poinformować Organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.

**Zmiana stylu biegu jest jednoznaczna z dyskwalifikacją.**

# Nagrody

PZN zapewni medale (za miejsca 1-3) oraz dyplomy (za miejsca 1-6) dla Mistrzów Polski Amatorów w poszczególnych kategoriach wiekowych. Ceremonia dekoracji zwycięzców odbędzie się po niedzielnym biegu.

W dekoracji Mistrzostw Polski Amatorów PZN oraz Poilsh XC Masters w biegach narciarskich będą dekorowane tylko osoby, które ukończyły wszystkie trzy biegi ( sprint 2,7 km CT, 12 km CT, 14 km FT). Organizator nie przewiduje dekoracji za poszczególne etapy zawodów (Prolog 2,7 km CT, 12 km CT).

# Pakiet startowy

* + numer startowy (ten sam do wszystkich trzech startów)
	+ pamiątkowy medal (tylko na mecie biegu „LEŚNA 12”)
	+ elektroniczny dyplom do pobrania ze strony
	+ ubezpieczenie NNW
	+ posiłek regeneracyjny na mecie
	+ profesjonalna obsługa medyczna
	+ możliwości bezpłatnego skorzystania z szatni i depozytu przed i po zawodach
	+ elektroniczny pomiar czasu
	+ przygotowanie, oznakowanie i zabezpieczenie trasy przez organizatorów i wolontariuszy

# Postanowienia inne

* Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Regulaminem MPA oraz Narciarskim Regulaminem Sportowym.
* Organizator wyznaczy i zabezpieczy trasę oraz zapewni odpowiednie zabezpieczenie medyczne.
* Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
* Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga jury zawodów.
* Organizator dopuszcza możliwość startu zawodników poza klasyfikacją Mistrzostw Polski Amatorów i Polish XC Masters w poszczególnych biegach zaliczanych do MPA. (Zawodnicy Ci będą rozstawieni na starcie na dwóch osobnych torach obok rozstawionych zawodników startujących w MPA lub za zawodnikami MPA)
* Weryfikację zgłoszonych zawodników przeprowadzi Organizator zawodów.
* Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu zawodów opublikowanego przez Organizatora Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, Organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie pod rygorem nałożenia sankcji zgodnie z NRS.
* Zawodnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania, przestrzegania zasady „fair play” oraz poszanowania środowiska naturalnego.
* Organizator zakłada limit startujących zawodników do łącznej liczby 350 osób w każdym biegu.
* Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które:
	+ wystartowały i nie ukończyły zawodów;
	+ z przyczyn niezależnych od Organizatora nie stawiły się na zawodach.
* Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola pokrywy śnieżnej tras biegowych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną odwołane. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
* Limit czasowy dla zawodników startujących stylem dowolnym na dystansie 14 km FT (niedziela) wynosi 2 godziny, na dystansie 12 km CT (sobota) wynosi 2.5 godziny
* Wydawanie numerów startowych do zawodów MPA odbędzie się w:

Miejsce: Dolnośląskie Centrum Sportu, Jakuszyce 8

* Piątek 24.01.2025 w godzinach 10:00 – 15:00 – Biuro Biegu Piastów w budynku DCS
* Sobota 25.01.2025 w godzinach 8:00 – 14:00 – Smarowalnia, pomieszczenie DCS
* Niedziela 26.01.2025 w godzinach 8:00 – 11:50 – Biuro Biegu Piastów w budynku DCS

Dokładne wizualizacje zostaną zamieszczone na FB oraz stronie internetowej Biegu Piastów.

**UWAGA: Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem.**

* Szczegóły i Regulamin imprez towarzyszących („Leśna 12”) znajdują się na stronie internetowej[: https://bieg-piastow.pl/lesna-dwunastka](file:///C%3A%5CUsers%5Cola_m%5CDownloads%5C%20https%5Cbieg-piastow.pl%5Clesna-dwunastka)
1. **Dane osobowe**
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności
z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
3. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości oraz rodziny.
4. Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do udziału w biegu jak i prowadzenia konta na stronie datasport.pl. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
5. Szczegółowe informacje dotyczące polityki prywatności dostępne są na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl